

# BioEFA con CLA™

## ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES

### Grasas "buenas"

Las grasas pueden dividirse en dos categorías, grasas saturadas y grasas no saturadas. Si bien el organismo necesita algo de grasas saturadas, en general éstas son las grasas malas que se deben evitar. Las grasas no saturadas son las grasas buenas y representan la base para órganos y tejidos vitales como el corazón, el sistema circulatorio, el cerebro y la piel. Estas grasas buenas se encuentran en tres familias: aceites omega 3, omega 6 y omega 9. Los aceites omega 3 y omega 6 no son producidos por el organismo, por lo que debemos obtenerlos a través de la alimentación o de complementos. Estos aceites son vitales para la vida humana y por eso se denominan ácidos grasos "esenciales".

BioEFA con CLA es la fuente superior de ácidos grasos esenciales de 4Life. Está elaborado con aceite de pescado, aceite de semilla de borraja, aceite de semilla de lino y ácido linoleico conjugado (CLA). El aceite de pescado y el aceite de semilla de lino son fuentes excelentes de ácidos grasos omega 3 y el aceite de semilla de borraja es una fuente excelente de ácidos grasos omega 6.

### Características clave

- **Beneficios de los ácidos grasos esenciales:** Los ácidos grasos esenciales brindan importantes beneficios que respaldan diversos sistemas del organismo. Los ácidos grasos esenciales promueven la salud del corazón y brindan respaldo a las membranas celulares y paredes capilares. Además, estos sorprendentes aceites esenciales promueven la integridad del sistema estructural, la función respiratoria y la función inmunitaria.\*
- **Ingredientes importantes:** El aceite de semilla de borraja y el aceite de semilla de lino son fuentes excelentes de ácidos grasos omega 3 y omega 6. Los aceites de pescado aportan dos tipos diferentes de ácidos grasos omega 3: ácido eicosapentanoico y ácido docosahexaenoico; ambos aceites promueven la salud del corazón. Al incluir ácidos grasos esenciales de diversas fuentes se obtiene un producto de calidad con beneficios óptimos.
- **Ácido linoleico conjugado:** El ácido linoleico conjugado, que se encuentra principalmente en la carne vacuna y los productos lácteos, ha demostrado promover la salud cardiovascular y circulatoria. El ácido linoleico conjugado utilizado en BioEFA proviene de la fuente natural del aceite de girasol y junto con el aceite de semilla de borraja y el aceite de semilla de lino garantizan un respaldo nutritivo óptimo de ácidos grasos esenciales.\*

### ¿Sabía usted que...?

Según la American Heart Association, las grasas no saturadas pueden ayudar a reducir los niveles de colesterol generales.

Los ácidos grasos esenciales se convierten en prostaglandinas, sustancias similares a las hormonas que ayudan a brindar respaldo a membranas importantes del organismo.

Según la revista Women and Health, los ácidos grasos esenciales son beneficiosos durante el embarazo, tanto para el feto como para la madre, y proporcionan respaldo durante el rápido desarrollo de nuevas células.

### Características técnicas

- El ácido gama linolénico y el ácido alfa linolénico son componentes de ácidos grasos omega 3 y participan específicamente en el respaldo del sistema cardiovascular.
- El ácido docosahexaenoico y el ácido eicosapentanoico, ambos de aceite de pescado, proveen un importante respaldo para el corazón, los ojos y el cerebro.
- La vitamina E, contenida en tocoferoles d-alfa, beta, delta y gamma, promueve el sistema nervioso y cardiovascular.



**INDICACIONES:** Tome dos (2) cápsulas por día con 8 oz. de líquido.

**Porción:** Dos (2) cápsulas  
**Porciones por envase:** 30

### Datos sobre el complemento

Cantidad por porción	%VD
Calorías	15
Calorías de grasa	13
Total de grasa	1 g 2%
Proteína	0.5 g 1%
Vitamina E (como tocoferoles d-alfa, beta, delta y gama)	15 IU 50%
Ácido alfa linolénico (de aceite de semilla de lino orgánico) ( <i>Linum usitatissimum</i> )(semilla)	275 mg *
Ácido linoleico conjugado (de aceite de semilla de girasol) ( <i>Helianthus annuus</i> )(semilla)	244 mg *
Ácido gama linolénico (de aceite de semilla de borraja) ( <i>Borago officinalis</i> )(semilla)	69 mg *
Ácido eicosapentanoico (de aceite de pescado)	66 mg *
Ácido docosahexaenoico (de aceite de pescado)	44 mg *

\* Valor diario (VD) no establecido

Otros ingredientes: gelatina, glicerina, agua purificada.

### Información de pedido

Artículo N° 28050 - Envase de 60 unid.

Artículo N° 28051 - 12 al precio de 11